

MUCHO MEJOR LOS GALANES ASI

Escrito por Jesule - 25/09/2011 18:45

La mejor manera de hacer los GALANES es no complicarse la vida, que si esta harina que si la otra de garbanzos, y así saben a garbanzos y un largo etc., para mí la mejor forma es lo mas sencillo : se les corta si se quiere del culillo hasta detrás de la nuca con lo que les quitamos la tripilla, una pizca de sal si se quiere y con escamas y demas a la sarten con el aceite muy calentito, y cuando esten doraditos para fuera y al plato, si se quiere se puede poner un papel para que absorba el aceite sobrante encima del plato y luego encima los galanes, vereis es como si la escama desapareciera y parte de las aletillas tambien, es un verdadero manjar con todo su sabor, probarlo hacerlos un día así y ya me contareis.

=====